

周末版

一位好友，正堂挂一条幅：万倾良田，每餐只收三两米，间开大厦，一宵只睡半张床，贪求何益；市场经济，林林总总，满目琳琅，过度阶段，清水泥同流，伸手必捉，目睹如此，吾人必自仰慕之感。对于这位挚友，人品早有耳闻，官职虽不显，但也手握实权，想捞点油水不过举手之劳，但此友两袖清风，知足常乐。多年河边走，就是没湿鞋。

精神财富价值永恒

人生价值，贵贱的标准，财富之界定，虽因人而异，但历史伟人，千古英烈，则以气节、风骨为范。时有庸庸碌碌、浑浑噩噩者，也有有权不用、过期作废、大权大捞、小权小捞者，更有醉生梦死、利令智昏者。于是乎，此等人对赵公元帅频频礼拜，让金钱不断恍惚着良知，恍惚着视觉，步步走向深渊……

女学生救助病老太

农历正月初八上午，冷气袭人，利津县职业教育中心九八微机班的张明明、杨洁两位身单力薄的女学生用脚踏三轮车，冒着寒风，将病倒在路旁70多岁的老奶奶送到了三十多公里外的南宋乡南宋村——老人女儿家。



震动

每个人的经历都是不同的，可今天，他们面对着同样一份艰辛——生活的贫困。每个人的具体目标都是不同的，可今天，他们思考着同一个问题——如何走出困境。每个人的方法都是不同的，可今天，他们实践着同一条路子——自强不息。

在石油大学(华东)，记者第一次面对那些高校特困生、特困生，第一次正面了解他们的学习、生活，第一次亲耳听到他们谈起自己的过去、现在和未来。像农村存在特困生，城市存在特困生一样，随着教育体制改革阵痛的加剧，高校特困生已成为一个不容忽视的事实。而如何帮助特困生克服生活困难完成学业也成为高校煞费苦心的一件大事，并为社会各界所关注。

石油大学学生处的傅处长告诉记者，石油大学现有在册学生6700人，特困生约占5%，还有一部分特困生。这些特困生有一部分来自边远农村，有一部分是城市下岗职工子女。而去年我国长江流域和东北地区出现历史上罕见的洪涝灾害，也使一些灾区学生成为特困生。

解决特困生问题的途径主要有三条：学校减免学费、社会提供资助、学生勤工俭学。记者了解到，石油大学在减免学费方面还是很有力度的。从总体上来讲，石油大学全年减免学生学费5%，这个指标与学校特困生所占比例是相应的。只不过由于除特困生外还存在一部分贫困生，在具体落实减免金额时，要根据具体情况，有的减免全部，有的减免部分，有的则只能减免少量。

炼制剂系女学生郭晓芳来自湖北省麻城市麻河镇。她的家乡因为去年的特大洪水而闻名全国。小郭说她们一家原来住在父亲工厂的宿舍楼上。工厂停产了，一家六口人几乎没有收入。去年8月1日，大坝决口之后，她们全家被冲到了镇上。8月25日，有亲戚找到她们，说小郭考上石油大学了，县里在电视上播了录取通知。一家人又喜又悲，心里不知是啥滋味。

面对近400名特困生和另外一些贫困生，学校的力量毕竟是有限的。为了能够保证他们完成学业，除了少收甚至免收学费外，石油大学在校内外广泛宣传，发动教职员工与学生结成1+1对子，从生活上帮助特困学生。来自将军县湖北红安的大学生张红萍得到了胜利油田一位老师的资助。

近日，李建民夫妇来付家乡计生办，将1997年办理的二胎生育证退掉。李建民是付家乡索镇村村民，由于多种原因富裕的行列中没有李建民的名字。1997年初，乡计生协在发展“三结合”项目时发现李建民夫妇致富心切，苦于没有致富门路，又无信息，更无资金。乡计生协负责同志

协会帮俺奔富路

脱贫后的李建民认识到，孩子多了负担重，难致富，于是他们夫妇于1999年3月2日辞去公职办理了1997年办理的二胎生育证。李建民夫妇还申请加入村计生协会，并决心联系本村的贫困户共奔致富路，为发展农村经济贡献力量。

结构调整兴学校

3月16日，东营区西苑乡店子村的学校点上热闹非凡，40多名学生高高兴兴地进入乡第三完全小学。至此，全乡教学点的数量由年初的6个减少到3个，为今后二年全乡实现“1314”学校布局调整工程奠定了坚实的基础。

开展万人长跑

广饶县地税局为从多渠道筹集资金，开展万人长跑活动，共筹集资金34.7万余元。工程启动后，得到全市及油田四面八方的援助，几年来胜利油田无偿支援资金、电力及其它物资共计折款120多万元。

情系失学儿童

近日，市国税局团支部组织开展了“情系失学儿童”活动。通过广泛深入地开展助学活动，使所有有志青年都能奉献一份爱心，使失学儿童得到及时的救助。

师的资助，再加上奖学金，小张感觉自己生活上还是有保障的。美籍教师布朗先生夫妇也积极参与了石油大学1+1结对救助特困生活动。他们拿出6000美元，计划用这笔钱资助两位大学生一直到毕业。机械系的张萌迪是接受布朗夫妇资助的两位大学生之一。

沉重的

金在石油大学设立了“胜利奖学金”，用于奖励那些品学兼优的大学生。这一举措，也使很大一部分特困大学生从中受益。今年2月14日，正值农历腊月初九，东营市副市长陈胜代表市委市政府来到石油大学，为那些因为经济困难不能回家和为多读书放弃回家机会的学生带来了大宗春节慰问品。

沉重的翅膀

对于大多数特困生来说，还是希望通过自己的劳动，通过勤工俭学来解决自己经济困难的。而且他们对所干的活也不很挑剔。去年寒假，炼制剂系大学生杨增光便到自己家乡的一个建筑队干了整整半个月小工，赚了300元钱。小杨是本地人，高二那年，他父亲因病去世，欠下两万多元外债至今未还，母亲又体弱多病，仅靠哥哥打工，家庭很难见起色。

生通过亲身劳动，解决一些生活困难。与此同时，石油大学也拿出大笔资金作为奖学金，用以褒奖那些品学兼优的学生。一些成绩优秀的特困生也因为获得奖学金而在一定程度上解了部分生活之困。

计算机系96(2)班的崔学荣，家在莱阳丘陵山区，农业歉收，父亲去世，祖父年老多病，家境非常贫困。崔学荣入学后除利用假期做家教，在宿舍楼值班挣点钱外，奖学金成了他的主要经济来源。入学以来，他连续四个学期综合测评成绩都是第一名，先后获得四次优秀学生三等奖，三次行业奖学金二等奖。

在石油大学，由于各种原因造成的贫困生特困生正在用不同的方式与贫困进行着顽强的抗争。没有自卑自弃，没有萎靡不振，他们以饱满的热情面对学业，面对人生。而学校，社会对他们的关怀也充分体现了社会主义大家庭的温暖。石油大学的有关负责同志告诉记者，为了切实为特困生解决困难，他们正尝试在各个方面加大工作力度。

黄河口烈士陵园

黄河口烈士陵园的前身为垦利县烈士陵园，始建于1970年，1994年迁建，现址位于垦利县城西北角，黄河大堤南100米处，南北长400米，东西宽130米，占地78亩，是一座仿古木质建筑。1995年，经市政府批准，垦利县烈士陵园升格为市级陵园，并定名为“黄河口烈士陵园”。1996年，该园被东营市委命名为“爱国主义教育基地”。

走近黄河口

自新陵园主体落成之日起，这里便成了东营市直、胜利油田、石油大学、东营区、垦利县的机关和学校进行爱国主义、革命传统教育的重要阵地。每年清明节期间，都有3万余人来到这里，祭扫烈士陵园，瞻仰纪念碑，并举行录音报告会、演讲会，宣誓献诗、植树献花等活动。

文明花开亿元村

稻庄镇西水磨村现有人口一万余人，土地一万亩，企业二十多个，固定资产达一亿元。这个村在文明建设方面，走在了全镇前列。村两委在文明建设方面，走在了全镇前列。村两委在文明建设方面，走在了全镇前列。

海尔滚筒洗衣机 健康数字羊毛洗 五味诗画

五味诗画 大秧歌，扭起来，老人如舞上场。扭出祖国新气象。小小子，排尖尖，五虎伏伏栋梁。五六七岁花骨朵，明天桃李更芬芳！

情系失学儿童 近日，市国税局团支部组织了“情系失学儿童”活动。

开展万人长跑 广饶县地税局为从多渠道筹集资金，开展万人长跑活动。

情系失学儿童 近日，市国税局团支部组织了“情系失学儿童”活动。

开展万人长跑 广饶县地税局为从多渠道筹集资金，开展万人长跑活动。

文明花开亿元村 稻庄镇西水磨村现有人口一万余人，土地一万亩，企业二十多个。

阳春三月，细雨朦胧，一望无际的笋田里，春笋纷纷出土而出，正是尝鲜佳时。

笋，又名石刁柏，属百合科，天门冬属，为多年生宿根性植物。笋原产于欧洲东部地中海沿岸和西亚温暖地带，二十世纪七十年代末才传入我国大陆开始栽培。

由于我国人民无食用习惯，种植甚少，多年来，所产笋全部用于出口。现在，随着人民生活水平的不断提高和黄河三角洲笋基地的建成，人们更加重视膳食结构和营养价值，笋这种形似“龙须”的高档蔬菜开始引起人们的重视，并走俏黄河三角洲市场。

笋，由于栽培方法的不同，春、秋、冬都能尝鲜。冬暖式大棚栽培采收的笋为冬笋，肉质细嫩，鲜美无比，但由于投入大，成本太高，种植甚少，市场很难见到；中秋前后采收的笋为秋笋，一般当地上茎达到留茎枝数要求（每株留12—14根），底部再冒出的笋为秋笋采收，秋笋，色淡绿，肉嫩；春天出土而生的笋叫春笋，是人们传统的栽培方式，对外出口保鲜笋、速冻笋、罐装笋主要由春笋加工而成。

春笋上市最受国内外客户欢迎。

黄河尾间春笋鲜

五光十色

我国的银行卡业务发展至今已有10个年头了。但是，还有很多人不了解银行卡，觉得没有卡无所谓，甚至认为没有卡比持有卡更好，实际上这是对信用卡不了解。其实在日常生活中，银行卡已经成为人们的好帮手。

谁最需要银行卡

一是经常进行公务或商务旅行的人离不开信用卡。经常去外地出差的人都有这样的体会，如果自己有一张在全国通用的信用卡，那么完全可以免去因在旅途中携带大量现金而带来的安全风险与麻烦。

三是购买各种保险的金融消费者、委托银行进行公用事业费转账的居民、经常有大金额消费的市民必须持有一张银行卡。如今，很多人都申请商业银行推出的住房按揭贷款服务，而每月使用银行卡自动还款就可以免去客户跑银行的麻烦。

购尺的

遭遇

星期六，笔者在一个大体的文体商场选好了一把定价为5.10元的塑料刻度尺，当拿着售货员填好的收据到附近的收款台交钱时，收款员面无表情地说：“拿一毛钱。”我说：“没有零钱，只有十元的一张钞票。”

以上情况不知诸君是否遭遇过？若留心观察一下，就会发现有些商店不备零钱，让买东西的顾客左右为难，不在乎零钱的就表示三毛二毛的零头不要了，而在乎的往往就购不成物，吃亏受气的总是消费者。



提个醒儿

春末夏初是土豆易发芽季节，若处理不当，食后极易发生龙葵碱中毒。

慎食发芽土豆

可有关头、头痛、轻度意识障碍、呼吸困难，重症可因心脏衰竭、呼吸中枢麻痹而致死。

春末夏初是土豆易发芽季节，若处理不当，食后极易发生龙葵碱中毒。

勇救失火汽车

3月29日晚19点45分左右，一辆农用四轮小汽车，拉着满满一车塑料制品，上盖棉被衣服等大宗，由南向北行驶。

据事后司机介绍，因为车上拉着棉被衣物，可能是过往行人或司机不小心把未熄灭的烟头扔到了车上，才引起车辆着火。

随着经济的发展、人们生活水平的提高，以及手机的大幅降价，手机已逐渐成为日益普及的大众化通讯工具。

个性手机俏都市

一份潇洒的魅力。功能多样化。除通讯功能外，如今的手机功能千变万化。

义问候语、中文短信息、语音信箱和小秘书功能。既可当电话用，又可当数字和中文传呼机使用，还可接收股票信息，发传真，留言及多方通话，做到一机多用。

尺寸微型化。现在手机功能越来越多、尺寸却越来越小。有的和名片一样大小，比皮夹还薄，仅重100克，可方便地放入口袋或挂在腰间，小巧玲珑，令人爱不释手。

本版编辑 王勤君

世间万象



教你一招

用钢丝球清洗铝制品，有时会将铝制品表面氧化层刮掉，露出银白色的金属铝，对人体有害。



快乐军营 陈永兵 摄

春风轻拂，气温回升，到处都呈现出万物复苏、生机勃勃的景象。但是，这时的人们却感到疲乏无力，甚至有一种困倦欲睡的感觉。

这叫作“春困”。“春困”不是病，它是人体生理机能随着气候变化而发生的一种生理现象。

“春困”虽然是自然气候因素作用于人体的结果，是不可避免的，但也并不是没有办法克服的。

要克服“春困”，最好的办法就是顺应人体的自然变化规律，遵循春季养生原则：“早睡早起，广步于庭”。

在起居方面，宜早卧早起，保证有一定的睡眠时间，同时，要注意居室空气的新鲜流通。

告

在锻炼方面，要做到清晨早起，松开衣扣，放松形体，信步慢行；可选择轻柔舒缓的活动项目，或做体操，或慢跑，或打太极拳，活动关节，舒展肢体，使郁滞宣行，气血疏利，阳气生发。

在饮食方面，要做到清淡，少食辛辣、油腻、粘滞之品，多食富含维生素、矿物质、膳食纤维的食物。

别

此外，饮食的调摄也很重要。合理的饮食对克服“春困”有一定的益处。

春困

（华明锋）

日前在一个俱乐部里参加学习辅导，参加学习的人员来自各个方面。上课好长时间，吵嚷声还是不绝于耳，老师讲了些什么根本就无济于事。

俱乐部里立刻静了下来，鸦雀无声。待我回头看时，见是一个戴近视眼镜的青年人，不知道他的姓名，不知道他的身份。

在我们的现实生活中，经常会遇到各种不良现象，例如有的人不遵守社会公德，随意毁坏公共设施；有的人在乘公共汽车时乱插乱挤；有的人不注意环境卫生，随意乱丢果壳纸屑；有的人不分地点场所随意讲污言秽语。当你遇到这些现象时，你是不是以正义的行为劝阻和制止了呢？

请你喊一嗓子

使那些歪风邪气像过街老鼠，人人喊打，社会风气就一定好得更快些。

葛瑞原

使那些歪风邪气像过街老鼠，人人喊打，社会风气就一定好得更快些。

不是我，不想温柔

婚后丈夫说我不温柔。要求妻子温柔似乎是天下男人们共同的论调。是的，温柔应该是女人的天性，温柔更应该是女人的美德。

“亲爱的，吃饭了。”但我不想此时我吝啬我的温柔。当收拾完碗筷，为女儿洗完澡，哄着女儿进入梦乡，再去洗那一盆衣服时，夜色已深，楼群也隐入暮色中，想象得出屋外的明月和星光是何等美妙。此刻，我多想依偎在丈夫的胸前，在他的耳边温柔地低语，重温初恋时的美好时光。

然而，我却又是上班族的一员，每天行色匆匆，精疲力竭地奔波于工作单位与家庭之间，除了干好自己的那一份工作外，还要把照顾家庭、抚养子女作为自己的神圣职责。

《东营市新一轮城市总体规划》简介

（连载之五）

绿地系统和城市景观规划

——结合我市自然条件，加强城市绿化规划建设，努力塑造“大空间、大绿地、大水面”的城市形象，突出油洲、三角洲和黄河口的风貌特色，创造具有东营特色的优美城市景观。

海尔为什么不参与？

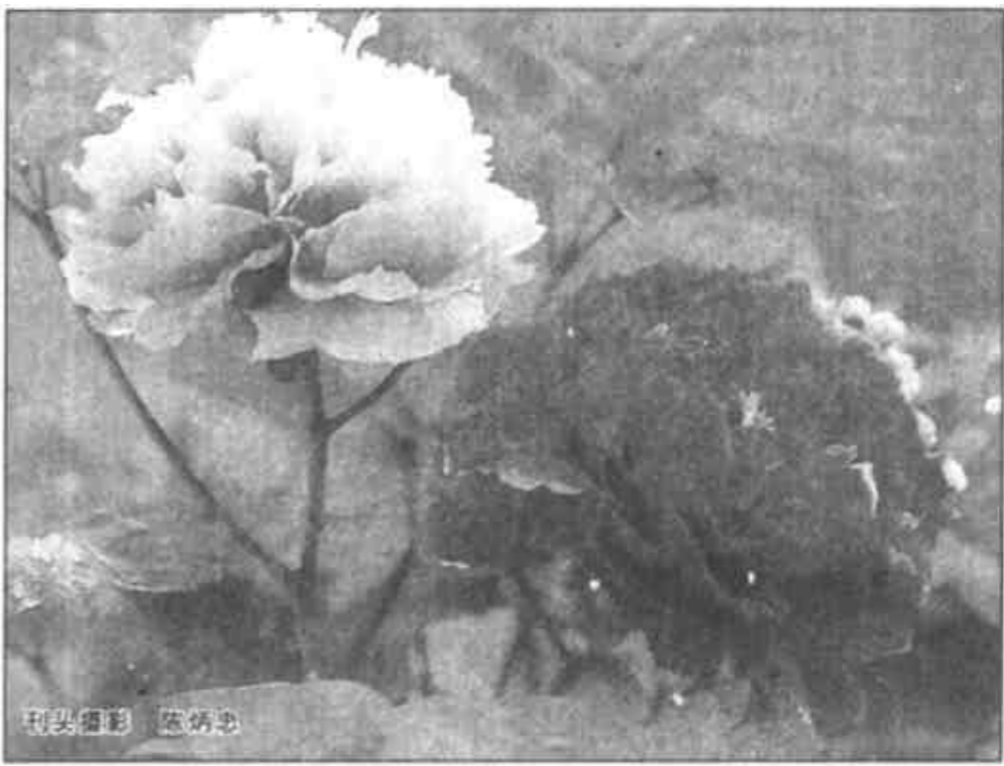
国内洗衣机市场上的“价格大战”已持续很长一段时间，且迄今并无休战的迹象。这是一场持久的“混战”，许多厂家品牌包括国内知名度较高的企业纷纷卷入其中。

国内洗衣机市场上的“价格大战”已持续很长一段时间，且迄今并无休战的迹象。这是一场持久的“混战”，许多厂家品牌包括国内知名度较高的企业纷纷卷入其中。

降价为何不得市？我们反观“得市”者的作法便可以知晓。真正用心于社会消费的企业厂家，以长远的眼光来看待这个“市”，将其视为动态的、发展的，而不是一时一地的。同时，人乎其外，才能出乎其外，海尔洗衣机真诚地深入到社会消费之中，提出并践行“专为您设计”的产品开发理念，才得以做到“引导消费，创造消费”，这是海尔成功模式的一个浅显的说明。

降价为何不得市？我们反观“得市”者的作法便可以知晓。真正用心于社会消费的企业厂家，以长远的眼光来看待这个“市”，将其视为动态的、发展的，而不是一时一地的。同时，人乎其外，才能出乎其外，海尔洗衣机真诚地深入到社会消费之中，提出并践行“专为您设计”的产品开发理念，才得以做到“引导消费，创造消费”，这是海尔成功模式的一个浅显的说明。

娱乐百花园



远去的帆船，在晚霞中，完成了‘自然’的图画。这是冰心先生晚年生活的写照。

冰心1923年7月25日写出《寄小读者》的第一篇通讯，登在《晨报副刊》的‘儿童世界’专栏上。从1923年到1926年，她共为小读者写了29篇通讯...

冰心永远是孩子们的知心朋友。她写《再寄小读者》是1942年底在重庆歌乐山的‘潜庐’，只写了4篇，谈友谊和人生的话题...

‘柔’是日本女人的一大特点。她们背着严谨的‘小包袱’显得端庄而温和。有时彬彬有礼地对你鞠一躬，那笑貌，那体态，柔极了。

‘俏’是美国女子的风采。她们的衣着、化妆都很‘引人入胜’，服装配色很少超过三种颜色的，而老年妇女，色彩则更显得鲜艳夺目。

‘韵’是法国女人的风度。她们举止严谨，服饰雅致，又讲究语言艺术，待人接物，韵味甚浓。

‘素’是德国女人的喜爱。她们不施浓妆艳抹，也似乎没有闲暇在镜子前面过多琢磨。

‘稳’是英国女子的品格。她们做事稳重，既掌握分寸，又不紧不慢。因此，人们说她们也具有和男人一样端庄、严肃的气质。

中国妇女不失柔、俏、壮、韵、素、稳。她们追求自身完美的形象。因而，许多人都能将‘英雄’与‘美人’、‘贤妻’与‘良母’统一于一身。

敬佩她始终不渝的拳拳爱国心，称她是中国知识分子良知的光辉代表。冰心90华诞时，几位年轻朋友为她制作了一张贺卡...



请你们仔细辨认一下，画面上共有多少错字（包括不规范用字）。答案见下期周末版。（《光明日报》 庄锡龙/作）

什么现象最使我感到惊奇？“什么现象？”海涅好奇地问道。

一天晚上，一个旅行家与德国著名诗人海涅住在一起，这个旅行者对海涅讲述他在环球旅行所发现的一个小岛。

生于1782—1840年的意大利人帕格尼尼：小提琴之王。生于1797—1828年的奥地利人舒伯特：歌曲之王。

生于1811—1886年的匈牙利人李斯特：钢琴之王。生于1839—1881年的俄国人穆索尔斯基：音乐绘画大师。

生于1862—1918年的法国人德彪西：印象派大师。生于1873—1921年的意大利人卡鲁索：男高音歌王。

国的文化和艺术。1951年秋天，冰心一家在周总理的关怀与安排下，转道香港回到祖国怀抱。

冰心对周总理和邓大姐的感情不是一朝一夕的。直到晚年，一想到周总理夫妇，她仍然会潸然泪下。

她头一次见到周总理是1940年底，在重庆的中华文协为她、茅盾、巴金等作家来渝举办的欢迎茶话会上。

1952年初夏的一个夜晚，冰心和吴文藻被周总理夫妇请进中南海。周总理在西花厅办公室门口握着他们的手问好。

周总理又请冰心夫妇共进晚餐。告别时周总理亲自把他们送到车上，还仰望星空对冰心感慨道：“时光过得真快啊，从‘五四’到现在已经30年了。”

1958年，冰心的丈夫吴文藻、儿子吴平、三弟谢为楨先后被错划为右派。在最无助的时候，周总理、邓大姐又派车把冰心接到了西花厅。

冰心最后一次见到总理是1975年1月。周总理作《政府工作报告》的那天晚上，他在主席台入口处与进场代表一一握手、问候。

周总理去世20多年了，到“巴金老弟”的一封信说：“邓大姐走了，你难过，我也难过，她是一个好人，一个高尚的人。

在中国现代文学馆的冰心文库里，保存着满满两玻璃柜全国各地

幽 默 两 则 是“跃”不是“跳”从前，有一个秀才，说话办事很讲究按照书本抠字眼。

一看，轻蔑地笑道：“你这无知的孩子，‘单’为跃，‘双’为跳。‘你’那是‘跃’，不是‘跳’！”

一个小巷子里的农民得了胸疼的病，乡村医生毫无办法，而他胸疼得愈发厉害了，只得去找城里的医生。

医生很惊奇，问了一些问题，检查了胸部，然后笑着说：“没有什么变化，就吃我上次给你看病的药。”

将农历二十四节气与对联巧妙嫁接时，便产生出许多别具风格的节气联。民间流传着许多节气联，如“夏至有雷三伏热，重阳无雨一冬晴。”

炉门透光无需担心 复好封封曲检可心什气到气密不者出否往炉



人生是一盘棋，局部的失利对全局并无决定性的影响，关键在于能否把握大势，俯视全局，反劣为优。

面对人生，我们只有牢牢把握今天，才有信心回首风雨兼程的昨天，才有力量走向辉煌灿烂的明天。

怯懦者先败于自己，再被生活打败；勇敢者先战胜自己，再战胜生活。

对自己满意的人，在快乐中进取；对自己不满意的人，在自满中停滞不前。

对任何事业，首先是热爱，其次是投入，最后才是成功。

成功不是等来的，它是勇敢的开拓者不畏艰辛的跋涉与开拓，顽强进取拼来的。

无论面对何种困境与挫折，都要保持沉着与冷静，用勤劳与智慧去开拓、去进取。

小女孩娘——有事没事哭一场。毛驴备银鞍——压根儿不配套。

打着灯笼偷儿——明知“不做暗事，一枪打死个苍蝇——不够本。”

将农历二十四节气与对联巧妙嫁接时，便产生出许多别具风格的节气联。民间流传着许多节气联，如“夏至有雷三伏热，重阳无雨一冬晴。”

炉门透光无需担心 复好封封曲检可心什气到气密不者出否往炉

戴“帽”音乐家 生于1782—1840年的意大利人帕格尼尼：小提琴之王。

